

|  |        | Пятница |        |
|--|--------|---------|--------|
| Меню на 29.12.2023г                        | Цена   | Выход   | ККАЛ   |
| <b>Завтрак- 1</b>                          |        |         |        |
| Масло сливочное порциями                   | 12,14  | 20      | 132    |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 13,74  | 200/10  | 272    |
| Какао с молоком                            | 7,84   | 200     | 160    |
| Хлеб пшеничный                             | 2,94   | 60      | 144    |
| Итого                                      | 36,66  |         | 708    |
| <b>Завтрак 2</b>                           |        |         |        |
| Кефир с сахаром                            | 20,08  | 309     | 109    |
| Коржик молочный                            | 12,39  | 100     | 309    |
| Итого                                      | 32,47  |         | 418,00 |
| <b>Обед</b>                                |        |         |        |
| Суп картофельный с рисом, с мякотью птицы  | 24,69  | 250/40  | 255    |
| Рыба тушеная с овощами (горбуша)           | 32,35  | 75/50   | 185    |
| Картофельное пюре                          | 9,69   | 200     | 224    |
| Чай с шоколадными конфетами                | 33,39  | 200/3шт | 112    |
| Хлеб пшеничный                             | 1,96   | 40      | 96     |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 3,16   | 90      | 170    |
| Итого                                      | 105,24 |         | 1 042  |
| <b>Ужин-1</b>                              |        |         |        |
| Фрукты свежие                              | 16,24  | 150     | 110    |
| Голубцы ленивые с соусом сметанным         | 26,49  | 150/50  | 327    |
| Напиток из сухофруктов                     | 2,98   | 200     | 140    |
| Хлеб пшеничный                             | 2,94   | 60      | 144    |
| Итого                                      | 48,65  |         | 721    |
| <b>Ужин- 2</b>                             |        |         |        |
| Булочка домашняя                           | 16,94  | 100     | 302    |
| Сок фруктовый                              | 11,80  | 100     | 100    |
| Итого                                      | 28,74  |         | 402    |
| Всего                                      | 251,76 | -       | 3 291  |
| Директор                                   |        |         |        |
| Зав. столовой                              |        |         |        |

